

Jedálny lístok

od 08.07.2019 do 12.07.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 250/15/0	07,09	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	03,07,10	14.023	Cestovina s tvarohom a slaninou 170/0/0 350/0/0	01,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.012-1	Mlieko kakaové 150/0/0	07	22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
08.07.2019			01.008	Čaj čierny 150/0/0 250/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0		
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.135	Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0 250/0/0	01,07	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	01
	02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0	03,07	04.003	Cestovina - ryža slovenská 13/0/0 20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40 155/90/65	01,07,10	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
09.07.2019				17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07			
				24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.065	Polievka rajčiaková 180/0/0 250/0/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07	04.001	Ovsené vločky 8/0/0 14/0/0	01	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	01,07
	01.012-1	Mlieko kakaové 150/0/0	07	13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0 330/0/0	07,09	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
10.07.2019				24.043	Šalát z čínskej kapusty 50/0/0 110/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
				23.008	Keksy - sušienky 30/0/0 30/0/0	01			
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.054	Polievka krúповá mliečna 180/0/0 250/0/0	01,07	21.034	Puding kakaový 210/0/0	01,07
	02.080	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	06,07	07.056	Kovbojská fazuľa 130/36/0 220/54/0				
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou 150/0/0	01,07	17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0 185/0/0	01			
11.07.2019				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0	07			
	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0	03,07						
	05.092	Polievka šošovicová mliečna 180/0/0	01,07						
12.07.2019	15.004	Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým 160/0/0	01,03,07,08						
	22.003	Pomaranče 105/0/0							
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07						

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica
	07	Mlieko		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová