

**Jedálny lístok**

od 01.07.2019 do 05.07.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény	
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.083	Polievka kuracia 180/10/0	250/17/0	09	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0	01
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	07	04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0	20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		14.006	Granadiersky pochod 170/0/0	350/0/0	01	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
<b>01.07.2019</b>				24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0	100/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07
				22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0				
				01.008	Čaj čierny 150/0/0	250/0/0				
<b>Utorok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	21.019	Krupicová kaša 200/0/0	01,07
	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0	03,07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10	214/54/16	01,07			
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	150/0/0	01,03,07			
<b>02.07.2019</b>				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
<b>Streda</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.080	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	06,07	04.012	Lievanka 15/0/0	30/0/0	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	07	13.073	Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 190/0/0	330/0/0	01,03,07	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
<b>03.07.2019</b>				24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0	120/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0				
				23.001	Cereálna tyčinka		01,08			
<b>Štvrtok</b>	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	01	05.134	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 180/0/0	250/0/0	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	03,07,10	09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	205/130/7	07			
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou 150/0/0	01,07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0				
<b>04.07.2019</b>				24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0	100/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				

Školské ovocie označuje "ovocie a zeleninu" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica
	07	Mlieko		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová