

# Jedálny lístok

od 20.05.2019 do 24.05.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény	
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0	21.020	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 200/0/0	01,07	
	02.110	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0	06,07	22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0				
	01.008	Čaj čierny 150/0/0		05.083	Polievka kuracia 180/10/0	250/17/0	09			
<b>20.05.2019</b>				04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0	20/0/0	01			
				14.038	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou 80/50/30	165/105/6	01,03,07,10			
				17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	07			
<b>Utorok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.124	Polievka zeleninová so sójovými haluškami 180/0/0	250/0/0	01,03,06,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.115	Nátierka Erős Pista 20/0/0	07	09.017	Kuracie prsia na smotane 126/36/90	174/54/12	01,07,10	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0	07
	01.012-1	Mlieko kakaové 150/0/0	07	17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	210/0/0	01	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	
<b>21.05.2019</b>				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
<b>Streda</b>	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0	01,03,07	05.130	Polievka zemiaková so sterilizovanými 180/0/0	250/0/0	01,07	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0	01
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	07	13.017	Kapusta plnená mäsom a ryžou 140/60/80	220/120/1	01,03	02.006	Maslo 15/0/0	07
				19.003	Omáčka rajčiaková 110/0/0	150/0/0	01,07,09	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
<b>22.05.2019</b>				01.054	Citronáda 150/0/0	250/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
				03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	100/0/0	01			
				23.001	Cereálna tyčinka		01,08			
<b>Štvrtok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0	250/0/0	01,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0	07	04.005	Ryža 8/0/0	12/0/0		02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou 150/0/0	01,07	07.036	Bravčový závitok prírodný 94/39/55	148/58/90	01,03,10	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
<b>23.05.2019</b>				17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
				24.011	Salát mix 50/0/0	110/0/0	12			
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
<b>Piatok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.038	Polievka hrášková 180/0/0	250/0/0	01,09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 100/0/0	07
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	15.004	Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým 160/0/0	280/0/0	01,03,07,08			
	01.009	Čaj zelený 150/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07			
<b>24.05.2019</b>				22.010	Hrušky 100/0/0	200/0/0				

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kysličník siričity
	07	Mlieko		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová