

Jedálny lístok

od 13.05.2019 do 17.05.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou 05.029 180/11/0 250/15/0	09		Pečivo celozrnné v ks 03.013 50/0/0	01
		Nátierka šunková s vajcom 02.047 20/0/0	03,07		Kapustné fliačky so slaninou 14.063 320/0/0	01		Maslo 02.006 15/0/0	07
		Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0			Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 250/0/0	07		Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0	
13.05.2019				Jablká 22.011 100/0/0 200/0/0			Čaj ovocný 01.005 150/0/0		
Utorok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka z vaječnej zápražky 05.119 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09		Puding kakaový 21.034 210/0/0	01,07
		Nátierka z reďkovky a syra 02.069 20/0/0	07		Bravčová roláda s pečeňovou plnkou 07.003 70/45/25 130/80/50	01,03,08			
		Mlieko kakaové 01.012-1 150/0/0	07		Ryža 04.005 8/0/0 12/0/0				
14.05.2019				Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom 24.067 55/0/0 120/0/0	07				
				Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0					
Streda		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka cibuľová so syrom a chlebom 05.010 180/0/0 250/0/0	01,07		Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0	01
		Nátierka zo špenátu Pepek námorník 02.113 20/0/0	03,07		Mäsový karbonátok so strukovinou a suš. 13.082 65/0/0 110/0/0	01,03		Maslo 02.006 15/0/0	07
		Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021 150/0/0	07		Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.020 130/0/0 295/0/0	07		Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0	
15.05.2019				Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou 24.048 45/0/0 95/0/0			Čaj čierny s medom 01.002 150/0/0		
				Citronáda 01.054 150/0/0 250/0/0					
Štvrtok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 05.066 180/0/0 250/0/0	01,07		Jogurt ovocný 23.005 100/0/0	07
		Nátierka tekvicová 02.118 20/0/0	07		Kuracie stehná na kyslej kapuste 09.029 155/85/70 265/130/1	07			
		Čaj zelený 01.009 150/0/0			Zemiaky varené s maslom II. 17.038 120/0/0 250/0/0	07			
16.05.2019				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 250/0/0					
Piatok		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01		Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.113 180/0/0 250/0/0	01,09		Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0	01
		Nátierka sardinková 02.034 20/0/0	04,07		Buchty na pare plnené lekvárom 15.001 150/0/0 310/0/0	01,03,07		Maslo 02.006 15/0/0	07
		Mlieko s kávovinovou zmesou 01.019 150/0/0	01,07		Poleva kakaová na buchty 16.006 45/0/0 90/0/0	01,07		Zeleninová obloha - cibuľa jarná 02.083 10/0/0	
17.05.2019				Čaj čierny 01.008 150/0/0 250/0/0			Čaj zázvorový 01.030 150/0/0		
				Banány 22.001 90/0/0 250/0/0					

Školské ovocie označuje "ovocie a zeleninu" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Mária Ridošová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Ridošová