|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JEDÁLNY LÍSTOK**  **10.12. - 14.12.2018** | | |
| ***PONDELOK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka vlašská, granko/školská mlieko/ |
| **OBED**  **160**  **260**  **50-100** | Polievka karfiolová so zeleninou |
| Fazuľa na mexický spôsob, pečienka sekaná, chlieb, jablko, sirupová voda na báze fruktózy |
| **OLOVRANT** | Celozrný rožok, maslo, paprika, čaj čierny |
| ***UTOROK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka karfiolová s vajíčkami, kakao/školské mlieko/ |
| **OBED**  **76-124**  **110-190**  **50-100** | Polievka cibuľová so zemiakmi |
| Bravčové kare po cigánsky, ryža s kukuricou, šalát mrkvový, voda |
| **OLOVRANT** | Chlieb, nátierka mäsová, uhorka, čaj zelený |
| ***STREDA*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka zimná, ochutené mlieko |
| **OBED**  **135-295** | Polievka milánska |
| Koložvarská kapusta, citronáda |
| **OLOVRANT** | Jogurt |
| ***ŠTVRTOK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka liptovská, granko/školské mlieko/ |
| **OBED**  **110-200**  **120-320**  **55-110** | Polievka špenátová |
| Kuracie stehno poľovnícke, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty, sir.voda na báze fruktózy |
| **OLOVRANT** | Osie hniezda, čaj čierny |
| ***PIATOK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka sardinková, čaj |
| **OBED**  **150-310** | Polievka cícerová so zemiakmi |
| Buchty na pare s kakaovou posýpkou, pomaranč |
| **OLOVRANT** | Vianočka s maslom, mlieko |
| Nápoj: 200ml Polievka: 180 - 250ml  Kuchárka: Mária Ridošová | | |