|  |
| --- |
| **JEDÁLNY LÍSTOK****3.12. - 7.12.2018** |
| ***PONDELOK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka oškvarková, čaj čierny |
| **OBED****200-360** | Polievka hovädzia s mäsom, hráškom, ryžou |
| Strapačky s kyslou kapustou, školské mlieko, jablko |
| **OLOVRANT** | Celozrnýpečivo, maslo, paradajka, čaj ovocný |
| ***UTOROK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka Pepek námorník, kakao/školské mlieko/ |
| **OBED****72-120****110-190****50-100** | Polievka mliečna s mrvenicou |
| Študentský rezeň, ryža basmaty, šalát cviklový, šk. ovocná šťava, keks |
| **OLOVRANT** | Pečivo, čaj  |
| ***STREDA*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka tvarohová s vajcom, granko/školské mlieko/ |
| **OBED****140-220** | Polievka zemiaková s kôprom |
| Plnená kapusta, paradajková omáčka, chlieb, školské ovocie |
| **OLOVRANT** | Pečené zemiaky, mlieko |
| ***ŠTVRTOK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka z tofu syra, caro/školské mlieko// |
| **OBED****90-155****120320****55-110** | Polievka mrkvová s cestovinou |
| Kuracie prsia plnené, zemiaková kaša, šalát paradajkový s pórom |
| **OLOVRANT** | Puding so šťavou |
| ***PIATOK*** | **DESIATA** | Chlieb, nátierka drožďová , čaj čierny s citrónom |
| **OBED****220-380** | Polievka hrachová s pohánkou |
| Dukatové buchtičky s vanilkovým krémom, banán |
| **OLOVRANT** | Jogurt |
| Nápoj: 200ml Polievka: 180-250mlKuchárka: Mária Ridošová |